

**THE BANK OF BERMUDA SPONSORED  
ISLE OF MAN ATHLETIC ASSOCIATION 2003 TRACK & FIELD CHAMPIONSHIPS**

SATURDAY 23<sup>rd</sup> & SUNDAY 24<sup>th</sup> AUGUST 2003 AT THE NSC DOUGLAS

Under UK ATHLETICS RULES PERMIT No

These Championships are open to athletes born in the Isle of Man or who have at least nine months continuous residence in the Isle of Man prior to the date of these Championships

**Please check your age group before completing this form.**

UNDER 9 Boy or Girl  
UNDER 13 Boy or Girl  
UNDER 17 Boy or Girl  
JUNIOR Man or Woman

7 or 8 at Midnight 31st August /1<sup>st</sup> September 2003  
11 or 12 at Midnight 31st August /1<sup>st</sup> September 2003  
15 or 16 at Midnight 31st August /1<sup>st</sup> September 2003  
17,18 or 19 at Midnight 31<sup>st</sup> Dec 2002/1<sup>st</sup> Jan 2003

UNDER 11 Boy or Girl  
UNDER 15 Boy or Girl  
Junior Man or Woman  
Veteran Men & Women

9 or 10 at Midnight 31st August /1<sup>st</sup> September 2003  
13 or 14 at Midnight 31st August /1<sup>st</sup> September 2003  
17 or 18 at Midnight 31st December /1<sup>st</sup> January 2003  
age on the day

**PROVISIONAL TIME TABLE & SUBJECT TO ALTERATION**

	SM	SW	JM	JW	U17B	U17G	U15B	U15G	U13B	U13G	U11B	U11G	U9B	U9G	VETS		SM	SW	JM	JW	U17B	U17G	U15B	U15G	U13B	U13G	U11B	U11G	U9B	U9G	VM	VW		
100M	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	300h						SU												
200M	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	400h	SU	SU	SU	SU	SU													
300M						SA										1500s/c					SU													
400M	SA	SA	SA	SA	SA										SA	2000s/c			SU															
600M													SU	SU		3000s/c	SU																	
800M	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU				Long jump	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA
1500M	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA	SA			SA	High jump	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU				SA	SU	SA	SU	
3000M		SU	SU	SU											SU	Tripl/ jump	SA	SU	SA	SU	SA	SU												
5000M	SA	SA													SA	Pole vault	SU	SU	SU	SU	SU	SU	SU											
10,000 M	SU														SU	Javelin	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA						SU	SU	SA	SU	
75H							SA									Discus	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU										
80H						SA	SA									Shot	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU	SA	SU								
100H		SA		SA	SA											hammer	SA	SU	SA	SU	SA	SU												
110H	SA		SA												SA	C/ball											SA	SU	SA	SU				
75M													SA	SA		3 legged	SU	SU	SU	SU	SU									SU	SU	SA	SU	
10,000 M	SU	SU	SU												SU																			

Starting Height for High Jump

SM = 1.50, JM = 1.40, U17 & VETS = 1.30, U15B = 1.20  
SW = 1.30, JW = 1.20, U17G & Vets = 1.10, U15 G = 1.00

**COLLECT YOUR NUMBER WHEN DECLARING FOR YOUR FIRST EVENT AT LEAST 30 MINUTES BEFORE**